

泳いで！走って！！

トライアスロン

Swim!!



随時受付中！！



Run!!

参加者募集中

コーチ紹介

- 場 所 ■ 京都アクアリーナ サブプールゲート前
- 日 時 ■ 2月15日～3月28日まで毎週木曜日19:00～20:45
(ラン19:00～19:30 スイム19:45～20:45)
- 受講料 ■ 5,600円 (全7回) ※税込・入場料別
- 対 象 ■ 高校生以上 中級レベル程度まで
25m～50m泳げる方
- 内 容 ■ スイムとランの基礎練習を行います。
ゆっくり楽に走る・泳ぐ練習を行います



山中 コーチ

安心してトライアスロンに挑戦していただけるようにサポートします。またトライアスロンは健康づくり、体力増進にも最適のスポーツです！

- 持ち物
 - 【ランニング】
 - ・ランニング用シューズ・走りやすい服装・飲み物
 - 【スイム】
 - ・水着・ゴーグル・キャップ・プルブイ(お持ちの方)・パドル(お持ちの方)
- 定員は10名です (先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



京都アクアリーナ
TEL : 075 - 315-4800

〒615-0846
京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 火曜日・年末年始
(祝日の場合は翌日水曜日)