

AS京都トライアスロンスクール 週間スケジュール



2019.4.1～

クラス	月			火			水			木			金			土		日			
	エイジ (一般)	小学生・中学生	選手育成 (中学生以上)	エイジ (一般)	小学生・中学生	選手育成 (中学生以上)	エイジ (一般)	小学生・中学生	選手育成 (中学生以上)	エイジ (一般)	小学生・中学生	選手育成 (中学生以上)	エイジ (一般)	小学生・中学生	選手育成 (中学生以上)	エイジ (一般)	選手育成 (中学生以上)	エイジ (一般)	選手育成 (中学生以上)		
6:00	イリアス		イリアス				イリアス		イリアス				イリアス		イリアス					イリアス	6:00
7:00																		西京種			7:00
																		朝活ラン			
8:00																					8:00
9:00																		エース	エース		9:00
10:00																					10:00
																					強化プログラム
11:00																					11:00
																					サタデー1day
12:00																					12:00
																					周山街道
																					強化プログラム
																					40kmライド
																					雨天ローラー
13:00																					13:00
14:00				定休日	定休日	定休日															14:00
																					西京種
																					ラン
15:00																					15:00
16:00																					16:00
																					バイク & ラン
17:00																					17:00
																					強化プログラム
																					16:45～18:00
																					強化プログラム
																					17:00～20:00
18:00																					18:00
																					小中学生クラス
																					エース
19:00																					19:00
																					ラン
																					エース
																					エース
20:00																					20:00
																					アクアリーナ会員
																					スイム
																					19:45～20:45
21:00																					21:00
22:00																					22:00
備考																					備考
																					※ 別途京都アクアリーナ入場料820円/回が必要となります。
																					※ 別途京都アクアリーナ入場料820円/回が必要となります。